

# Currículo Desportivo

## IDENTIFICAÇÃO

Nome: **Anaïs Florippes Verguet Moniz**

Data de nascimento: 23 de Abril de 1989

Naturalidade: Besançon, França.

Nacionalidade: Franco-Portuguesa.

Email: [anaisverguetmoniz@gmail.com](mailto:anaisverguetmoniz@gmail.com)

Site: [anaisverguetmoniz.com](http://anaisverguetmoniz.com)



## SITUAÇÃO DESPORTIVA ÉPOCA DE 2007

Atleta pertencente à equipa de Natação e de Atletismo do Clube de Futebol “Os Belenenses”.

Atleta pertencente à equipa de Triatlo do Brive Limousin Triathlon, BLT, França.

Atleta filiada como individual na Federação de Triatlo de Portugal e na Federação Portuguesa de Ciclismo, UVP-FPC.

Atleta de Alta Competição : Projecto Pequim 2008 da Federação de Triatlo de Portugal, FTP.

Treinador da triatleta : Hugo Miguel Gomes Ribeiro

## SITUAÇÃO ESCOLAR

Estudante no 12º Ano em Economia, Escola Secundária do Restelo (2006/07)

## HISTORIAL DO TRIATLO NACIONAL

Conquistou para Portugal, o primeiro Título Mundial da Modalidade.

## RECONHECIMENTO DA CARREIRA DESPORTIVA

- Galardão pelo Título de Campeã do Mundo de Triatlo, Confederação do Desporto de Portugal, Novembro de 2005.
- Sócia de Mérito do Clube de Futebol “os Belenenses”, Assembleia Geral do Clube, Novembro de 2005.
- Distinguida com o galardão de Atleta Promessa, pela Associação dos Jornalistas do Desporto, CNID, 15 de Maio de 2006.
- Prémio de Engenharia Militar do Exército, que distingue a melhor triatleta júnior com aproveitamento escolar no ano lectivo em curso. Outubro de 2006
- Galardão pelo Título de Campeã da Europa de Triatlo, Confederação do Desporto de Portugal, Novembro de 2006.
- Prémio Juventude, Comité Olímpico de Portugal, Novembro de 2006.

## PRINCIPAIS RESULTADOS DE DUATLO E DE TRIATLO

### 2005

4ª Classificada no Campeonato da Europa Individual de Duatlo – Maio 2005 - Debrecen HUN

Medalha de Prata no Campeonato da Europa por equipas de Duatlo – Maio 2005 - Debrecen HUN

Vice-Campeã Nacional de Duatlo Júnior – Lourinhã – Junho 2005

Medalha de Bronze no Campeonato da Europa por equipas de Triatlo – Julho 2005 – Alexandroupolis GRE

**Campeã do Mundo de Triatlo Júnior – Setembro 2005 – Gamagori JAP**

**Campeã Nacional de Triatlo Júnior – Fundão – Outubro de 2005**

Vice-Campeã Nacional de Triatlo, Elite – Estoril – Outubro de 2005

23ª na Taça do Mundo de New Plymouth, Elites – Novembro 2005 – NZ

### 2006

6ª Classificada na Taça da Europa de Triatlo- Abril de 2006 – Estoril POR

28ª Classificada na Taça do Mundo Elite de Madrid Junho de 2006 - ESP

**Campeã da Europa de Triatlo Júnior – Junho 2006 – Autun FR**

10ª no Campeonato Mundial de Triatlo Júnior, Setembro de 2006, Lausanne, CH

Vice-Campeã Ibero- Americana, 1º Campeonato Ibero-Americano Elite, Outubro de 2006, Baeza, ESP

**Campeã Nacional de Triatlo Júnior, Fundão, Outubro de 2006**



### 2007

6ª classificada na Taça Pan-Americana de La Paz, Janeiro 2007 , AR

2ª classificada na Taça Pan-Americana de Villarica, Janeiro 2007, CHI.

## PRINCIPAIS RESULTADOS OUTRAS MODALIDADES



### até 2006

Várias vezes Campeã Regional entre 2002 e 2003: 200 m mariposa, 100 m mariposa, 200 Estilos, 400 m estilos.

Campeã Nacional natação em estafetas CFB - 2003 – Mealhada – 2003

3º lugar Campeonato Nacional 400 m Estilos – 2003 –Mealhada.

### 2006

**Campeã Nacional de Corta-mato curto, Vagos, Março de 2006.**

Primeira classificada nas provas de ciclismo realizadas em Portugal em 2006.

25º na prova do contra relógio no Campeonato da Europa de Ciclismo, Julho Valkenburg , ND.

23º na prova em linha relógio no Campeonato da Europa de Ciclismo, Julho Valkenburg , ND.



## CLASSIFICAÇÃO NO RANKING INTERNACIONAL DE TRIATLO

**Ranking Mundial** (final Janeiro de 2007)

54º lugar

**Ranking de acesso aos Jogos Olímpicos, Pequim 2008** (final Dezembro de 2006)

110º lugar

## HOBBIES

Leitura, cinema, viagens, jogar ao Cycling Manager e convívio com os amigos



